

REGULAMIN

Półmaratonu „Biegam i wspieram” 24.06.2018r.

1. Cel imprezy:

- 1) Propagowanie aktywnego stylu życia,
- 2) Promowanie pozytywnego wizerunku osób niepełnosprawnych,
- 3) Promowanie wolontariatu.

2. Organizatorzy:

- 1) Fundacja Centrum Animacji Społecznej, 36-105 Cmolas 273.

3. Partnerzy:

- 1) Gmina Głogów Małopolski,
- 2) Nadleśnictwo Głogów Małopolski,
- 3) Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Rzeszowskiej w Kolbuszowej,
- 4) Caritas Diecezji Rzeszowskiej,
- 5) Akademia rozwoju i bezpieczeństwa „PRESTIGE”,
- 6) UKS Tiki-Taka Kolbuszowa.

4. Termin, miejsce oraz trasa biegu:

- 1) Bieg charytatywny na dystansie półmaratonu „Biegam i Wspieram” odbędzie się 24.06.2018r.,
- 2) Start biegu wyznaczono na godzinę 16:00,
- 3) Start i meta ustalona została na boisku Centrum Promocji Natura 2000 w Budach Głogowskich,
- 4) Trasa biegu będzie przebiegać terenami leśnymi Nadleśnictwa Głogów Młp. w okolicach Centrum Natura 2000,
- 5) Trasa przebiega drogami szutrowymi w pięknych terenach leśnych wokół Rezerwatu „Zabłocie”,
- 6) Opcjonalnie uczestnicy biegu będą mieli możliwość skrócenia dystansu do ok. 12-15 km.

5. Program zawodów:

- 1) 10:00 - 15:30 - przyjmowanie zgłoszeń, depozytów i wydawanie pakietów i numerów startowych,
- 2) 15:45 – początek oficjalnej rozgrzewki,
- 3) 15:55 - uroczyste otwarcie biegu,
- 4) 16:00 - start biegu na dystansie półmaratonu (ok. 21,1 km) – start wspólny z oddzielną klasyfikacją wg kategorii,
- 5) 17:30 – 21:00 – odbiór depozytów w Centrum Natura 2000 w Budach Głogowskich,
- 6) 19:00 – dekoracja zwycięzców w kategorii OPEN i poszczególnych kategoriach,
- 7) 19.30 – uroczyste zakończenie biegu.

6. Kategorie:

- 1) K.M. – 16 (16-19 lat)
- 2) K.M. – 20 (20-29 lat)

- 3) K.M. – 30 (30-39 lat)
- 4) K.M. – 40 (40-49 lat)
- 5) K.M. – 50 (50-59 lat)
- 6) K.M. – 60 (60 i starsi)
- 7) Klasyfikacje: mieszkaniec/mieszkancka gminy Głogów Małopolski

7. Warunki uczestnictwa:

- 1) Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- 2) Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby,
- 3) Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 20.06.2018, po wpłaceniu wpisowego,
- 4) Kwota wpisowego:
- 30 zł
- 5) Limit zawodników wynosi 120 osób,
- 6) W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona,
- 7) Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie: <http://timekeeper.pl> oraz wpłaciły wpisowe do 20.06.2018r.,
- 8) Osoby niepełnoletnie wymagają oświadczenia opiekuna prawnego o zgodzie na udział w biegu,
- 9) Trasa biegu oraz szczegółowe informacje od dnia 1 marca 2018 roku na stronie: <https://www.facebook.com/fundacjacas> oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Głogów Młp.,
- 10) O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata,
- 11) Pakiet startowy obejmuje: pomiar, numer startowy, chip (do zwrotu po biegu), gadżet okolicznościowy, posiłek,
- 12) Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal,
- 13) W biegu każdy ma obowiązek wystartować z numerem startowym i chipem przydzielonym przez organizatora,
- 14) Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych odbędzie się w miejscu startu (Centrum Natura 2000) w dniu zawodów 24 czerwca 2018r. w godzinach 10:00 do 15:30,
- 15) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- 16) Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszeniowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- 17) Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- 18) !!! UWAGA !!! W związku z ustanowieniem limitu uczestników na 120 osób, brak wpłaty powoduje skreślenie z listy startowej.

8. Nagrody:

- 1) Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej (dla kobiet i mężczyzn) otrzymają puchary, nagrody rzeczowe od sponsorów biegu (3 pierwsze miejsca),

- 2) Zwycięzcy w klasyfikacjach wiekowych otrzymają puchary lub nagrody rzeczowe od sponsorów biegu (3 pierwsze miejsca),
- 3) Zwycięzcy w klasyfikacji Najlepszy mieszkaniec/mieszkanca Gminy Głogów Młp. otrzymają puchary i nagrody od sponsorów biegu,
- 4) Nagrody wymienione w pkt. 1 i 2 nie dublują się,
- 5) Wszyscy uczestnicy biegu wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

9. Dodatkowe informacje:

- 1) Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu,
- 2) Organizatorzy zapewniają min. 4 punkty odżywcze na trasie biegu,
- 3) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione,
- 4) Organizatorzy zapewniają depozyt, szatnie oraz natryski,
- 5) Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników,
- 6) W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona,
- 7) Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości,
- 8) Limit czasowy w biegu głównym to 210 min.,
- 9) Uczestnicy biegu którzy skrócą dystans określony w pkt. 4.6 nie będą brali udziału w klasyfikacji generalnej, jednak otrzymają pamiątkowe medale i wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych,
- 10) Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych,
- 11) Nagrody można odebrać do 7 dni po zakończeniu imprezy,
- 12) Opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- 13) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów,
- 14) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.